

# Kurzanleitung SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test zur Selbstanwendung der

## Fa. Roche

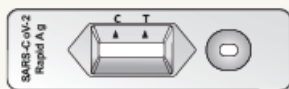
Auszug aus Bedienungsanleitung; vollständige Bedienungsanleitung [s. Homepage Sicherheitswesen](#) (Arbeitsschutz und Corona-Virus)

Wichtige Sicherheitsinformation:

- Überprüfen Sie, dass der richtige Abstrichtupfer vorhanden ist (weiße Tüte; Miraclean Technology). Ist dies nicht der Fall, führen Sie den Test nicht durch.

### Komponenten des Testkits

Teststreifen



Extraktionspuffer Röhrchen und Spenderkappe



Diese Komponenten sollten Sie zur Testdurchführung vor sich haben:

- Teststreifen (einzeln verpackt im Verpackungsbeutel mit Trockenmittel)
- Röhrchen mit Extraktionspuffer
- Spenderkappe
- Steriler Abstrichtupfer (Marke: Miraclean)

Verpackungsbeutel und Trockenmittel



Steriler Abstrichtupfer (Marke: Miraclean, P/N 93050)



Was Sie noch zusätzlich benötigen:

- Stoppuhr

## 1 Test vorbereiten

Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch.

Vergewissern Sie sich, dass der Teststreifen unversehrt ist und dass die Statusanzeige des Trockenmittels gelb ist (= zur Verwendung geeignet).



## 2 Nasenabstrichprobe entnehmen und vorbereiten

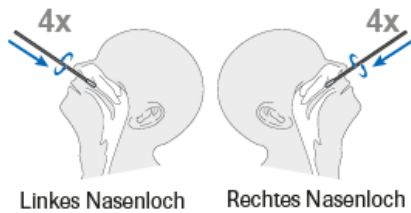
1. Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie ein Handdesinfektionsmittel, bevor Sie den Test durchführen.
2. Nehmen Sie den Abstrichtupfer aus der Verpackung. Achten Sie dabei darauf den Tupfer nur am Griff zu berühren, nicht an der Spitze mit dem „Wattebausch“.
3. Neigen Sie Ihren Kopf leicht nach hinten.
4. Führen Sie den Tupfer mit dem „Wattebausch“ voran in ein Nasenloch ein. Schieben Sie den Tupfer langsam ca. 2 cm vorwärts (parallel zum Gaumen – Richtung Rachen, nicht nach oben), bis Sie einen Widerstand spüren. Üben Sie dabei keinen Druck aus.
5. Drehen Sie den Tupfer 4-mal (insgesamt ca. 15 Sekunden lang) gegen die Naseninnenseite und entnehmen Sie ihn dann aus der Nase.
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 5 mit demselben Abstrichtupfer im anderen Nasenloch.

Hinweis: als Halterung für das Röhrchen kann z.B. eine Wäscheklammer verwendet werden.

Vor Einführen des Tupfers in das Röhrchen muss die Verschlussfolie entfernt werden.

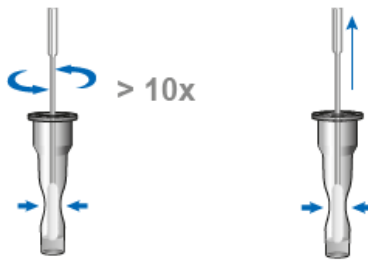


**Hinweis:** Die Proben aus beiden Nasenlöchern müssen mit demselben Abstrichtupfer entnommen werden.



7. Stellen Sie den Abstrichtupfer in ein R6hrchen mit Extraktionspuffer. Dr6cken Sie das R6hrchen im unteren Bereich zusammen und drehen Sie den Tupfer mehr als 10-mal hin und her.

8. Dr6cken Sie die Seiten des R6hrchens weiterhin zusammen, w6hrend Sie den Tupfer entnehmen, um die gesamte Fl6ssigkeit aus dem Tupfer zu pressen.



**WARNUNG!** Wenn das R6hrchen nicht zusammengedr6ckt wird, kann ein 6berschuss von Puffer am Tupfer zu falschen Ergebnissen f6hren.

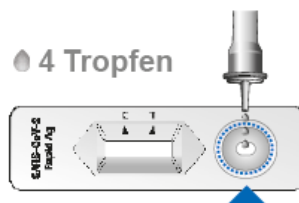
9. Verschlie6en Sie das R6hrchen fest mit der Spenderkappe. Fahren Sie mit **3 Test durchf6hren** fort.



### 3 Test durchf6hren

1. Legen Sie den Teststreifen auf eine ebene Fl6che.
2. Halten Sie das R6hrchen senkrecht 6ber das runde markierte Feld (nicht das rechteckige Ergebnisfenster).
3. Tropfen Sie genau 4 Tropfen auf das Feld auf. Dr6cken Sie daf6r falls n6tig das R6hrchen leicht zusammen.

**Hinweis:** Sie k6nnen den Test auch fortsetzen, wenn Sie versehentlich 5 Tropfen aufgetragen haben.



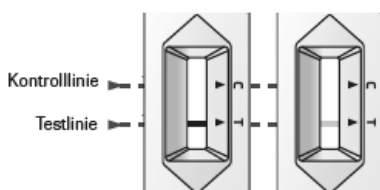
4. Stellen Sie die Stoppuhr und lesen Sie das Testergebnis nach 15 bis 30 Minuten ab.

**WARNUNG!** Wenn das Testergebnis **nach mehr als 30 Minuten** abgelesen wird, kann das Ergebnis falsch sein.



### 4 Interpretation der Ergebnisse

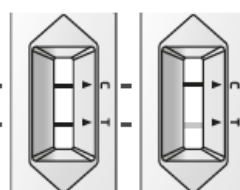
#### Ung6ltiges Testergebnis



1. Wenn keine Kontrolllinie (C) sichtbar ist, ist das Ergebnis als ung6ltig zu betrachten. Der Test funktioniert nicht richtig und Sie sollten mit einem neuen Testkit einen neuen Test durchf6hren.

Schauen Sie genau hin: Auch wenn die Kontrolllinie schwach ist, sollte der Test als g6ltig bewertet werden. M6glicherweise haben Sie den Test nicht korrekt durchgef6hrt. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung aufmerksam und wiederholen Sie den Test. Bei weiterhin ung6ltigen Testergebnissen kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder ein COVID-19-Testzentrum.

#### Positives Testergebnis

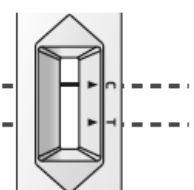


2. Das Vorhandensein einer Testlinie (T) zusammen mit einer Kontrolllinie (C) bedeutet ein positives Ergebnis.

Schauen Sie genau hin: Auch wenn die Testlinie schwach ist, sollte der Test als positiv bewertet werden.

Ein positives Testergebnis bedeutet, dass Sie sehr wahrscheinlich an COVID-19 erkrankt sind. Bitte wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt/Hausarzt oder das 6rtliche Gesundheitsamt und halten Sie die 6rtlichen Richtlinien zur Selbstisolation ein. Gegebenenfalls wird Ihr Arzt einen Best6tigungstest mittels PCR verordnen.

#### Negatives Testergebnis



3. Das Vorhandensein einer Kontrolllinie (C) (egal wie schwach sie ist) aber keiner Testlinie (T), bedeutet ein negatives Ergebnis. Es ist unwahrscheinlich, dass Sie an COVID-19 erkrankt sind.

Auch bei einem negativen Ergebnis sollten weiterhin alle Schutz- und Hygienema6nahmen eingehalten werden. Im Verdachtsfall (d. h. wenn Sie anhaltende Symptome haben oder Ihre Symptome schwerwiegender werden) wird empfohlen, den Test nach 1-2 Tagen zu wiederholen, da das Coronavirus nicht in allen Phasen einer Infektion genau nachgewiesen werden kann. Bei Unsicherheit wenden Sie sich an Ihren Arzt/Hausarzt.